



IN MEINER MITTE RUHEN

Selbsterfahrungsseminar

Leibliche Selbstbegegnung

Integrative Aufstellung

Freitag, 16. Feb. 9:30 - 18:30

Samstag, 17. Feb. 9:30 - 18:30

ODER

Freitag, 5. April 9:30 - 18:30

Samstag, 6. April 9:30 - 18:30

ODER

Freitag, 28. Juni 9:30 - 18:30

Samstag, 29. Juni 9:30 - 18:30

ASKÖ Linz # Hölderlinstraße 26 # 4040 Linz

Manuela Wintersteiger
& Mag. Jörg Schagerl

Jegliches Erleben wird von den ersten Wahrnehmungen im Mutterleib an, körperlich abgespeichert. Je intensiver, desto wirkkräftiger ist die „Einverleibung“. Unverarbeitete Erlebenssequenzen können deshalb unterbewusst aktiv sein. Was unserem Verstand nicht zugänglich ist, zeigt sich oft an psychischen bzw. körperlichen Symptomen (Entzündungen, Organbeschwerden, Traurigkeit...), die unseren Alltag störend beeinflussen.

Integrative Aufstellungsformate können über wertvolle Selbstbegegnung diese Zusammenhänge aufdecken, Lösungswege aufzeigen und Heilprozesse initiieren.

Im Seminar begleiten wir Sie bei körperlichen Selbstbegegnungen um sowohl verdeckte, als auch offensichtliche Disharmonien und Symptome auf allen Ebenen spürbar zugänglich zu machen.

Dadurch wird der Organismus in seinen Selbstheilungskräften unterstützt und die eigene Identität gestärkt.

Begleitungsteam:



Manuela Wintersteiger: Systemische Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Trauma, Supervisorin, Lebens- und Sozialberaterin

Mag. H. Jörg Schagerl: Diplom- Lebensberater, Supervisor, Pädagoge, Coach, Experte in Aufstellungsarbeit, Trauerarbeit und Paarberatung

Kosten: Euro 450,- (ohne Verpfl.)



Anmeldung & weitere Informationen
Manuela Wintersteiger 0676 74 28 144
wintersteigermanuela@gmail.com

Eine Woche vor dem Seminartermin (= Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor. Kostengünstige Stornierungen – abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 10% des Seminarbetrages - sind ausschließlich bis 14 Tage vor Seminarbeginn möglich. Danach ist die gesamte Rechnungssumme zu bezahlen.

Die Teilnahme wird mit 20 Einheiten Gruppenselbsterfahrung bestätigt.

Bankverbindung VKB Bad Ischl: IBAN AT32 1860 0000 1300 2233 BIC: VKBLAT2L
Bildrechte: Wintersteiger, Schagerl, pixabay