

Manuela Wintersteiger
Rainerstraße 15/4
4020 Linz
Tel: +43 676/74 28 144
Email: office@wintersteiger.org
www.wintersteiger.org



LEBENS LAUF

Persönliche Daten

geb. am 21.01.1977 in Ried im Innkreis
österreichische Staatsbürgerschaft

Berufserfahrungen

- 2023 – derzeit **Ameos Klinikum**, Bad Aussee, **Psychotherapeutin, Traumatherapeutin**
Einzeltherapie, Gruppentherapie, Traumatherapie, Krisengespräche, Psychoedukation,
multiprofessionelle Teamarbeit, Intervision, Entspannungstherapien, Dokumentation
- 2023 – derzeit **Privatpraxis**, Linz, **Psychotherapeutin für systemische Familientherapie,
Traumatherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, Coach, Supervisorin, Referentin**
Therapie, Begleitung und Beratung von Menschen in schwierigen und krankheitswertigen
Lebenssituationen, Gruppensupervisionen in Firmen und Ausbildungsinstituten,
Coaching, Einzelsupervision, Referentin, Selbsterfahrungsseminare
- 2019 – 2022 **Vortuna Gesundheitsresort**, Bad Leonfelden, **Psychotherapeutin**
Einzeltherapie, Gruppentherapie, Traumatherapie, Krisengespräche, Workshops,
multiprofessionelle Teamarbeit, Zusammenarbeit mit anderen Abteilungen, Intervision,
Dokumentation und Berichtswesen, Abwesenheitsorganisation, Therapieplanerstellung
- 2011 – 2019 **Sonnenpark, pro mente Reha** Bad Hall, **Psychotherapeutin**
Einzeltherapie, Gruppentherapie, Traumatherapie, Psychoedukation, interdisziplinäre
Teamarbeit, Dokumentation, Supervision, Administration
- 2010 – 2022 **Eigene Praxis**, Bad Hall, **Psychotherapeutin für systemische Familientherapie,
Traumatherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin, Coach, Trainerin**
Therapie, Begleitung und Beratung von Menschen in schwierigen und krankheitswertigen
Lebenssituationen, Gruppensupervisionen in Firmen und Ausbildungsinstituten,
Coaching, Einzelsupervision, Seminarwesen
- 2010 – 2012 **Verein Novalis**, Steyr, **Sozialpädagogin**
Familienintensivbegleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- 2009 – 2010 **Verein ProSoz**, Wels, **Sozialpädagogin**
Familienintensivbegleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- 2007 – 2010 **Eigene Praxis**, Ternberg, **Lebens- und Sozialberaterin und Coach**
Begleitung und Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen,
Coaching in beruflichen Belangen
- 2005 – 2009 **WIFI Linz**, Zweigstelle Steyr, **Trainerin, Lebens- und Sozialberaterin**
Referentin, psychosoziale und berufliche Beratung von arbeitslosen Personen im Einzel-
und Gruppensetting

- 2001 – 2004 **Verein ÖHTB**, Wien, **Diplomierte Behindertenpädagogin**
Betreuung von Menschen mit Mehrfachbehinderungen und psychischen Beeinträchtigungen in einer Wohngemeinschaft
- 2000 – 2001 **Verein TRIAS**, Wien, **Diplomierte Behindertenpädagogin**
Begleitung und Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und geistiger und körperlicher Behinderung
- 1999 – 2000 **Wiener Sozialdienste**, Wien, **Diplomierte Behindertenpädagogin**
Begleitung und Betreuung von Menschen mit Langzeitpsychiatrieerfahrung, Persönliche Entwicklungsplanung
- 1998 – 1999 **Lebenshilfe Oberösterreich**, Wels, **Diplomierte Behindertenpädagogin**
Gestaltung des Tagesablaufs, Individuelle Entwicklungsplanung
- 1994 – 1995 **Lebenshilfe Oberösterreich**, Vöcklabruck, **Volontärin**
Mitarbeit in der Tagesstruktur, Mitarbeit im Schwerstbehindertenbereich

Berufsbildungen

- 2008 – 2012 Ausbildung zur Psychotherapeutin, Wien, Lehranstalt für syst. Familientherapie
Beendigung mit Diplom im Juni 2012
- 2006 – 2007 Propädeutikum bei pro mente Wien
Beendigung mit Abschlussprüfung im Dezember 2007
- 2005 – 2006 Ausbildung zum Personal und Business Coach bei I. F.A.P. Graz.
Beendigung mit Diplom im März 2006
- 2003 – 2005 Ausbildung zur Lebens- und Sozialberaterin bei pro mente Wien.
Beendigung mit Diplom im Juni 2005
- 1995 – 1998 Fachschule für heilpädagogische Berufe in Gallneukirchen.
Beendigung mit Diplom im Juni 1998

Weiterbildungen

- 2023 – 2024 Integrative Paarberatung, Institut Counseling für Lebens- und Sinnfragen, St. Marien
- 2023 – 2023 Scham, Schuld & Identität, Michael Mokrus, UTA-Akademie, Köln
- 2022 – 2023 Identitätsorientierte Psychotraumatheorie, Prof. Franz Ruppert, München
- 2022 – 2022 Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT), Prof. Mervyn Schmucker, Salzburg
- 2021 – 2022 Aufstellungsleiterlehrgang, Institut Counseling für Lebens- und Sinnfragen (CLS), St. Marien (Expertenpool WKO)
- 2021 – 2022 Spirituell care, Institut Counseling für Lebens- und Sinnfragen, St. Marien
- 2020 – 2021 Stressmanagement und Burnout-Präventionslehrgang LSB, Wiener Schule für Gesundheitsförderung, Wien (Expertenpool WKO)
- 2020 – 2021 Trauerbegleitung, Institut CLS, Sankt Marien (Expertenpool WKO)
- 2020 – 2021 Stressmanagement & Burnout Prävention, Schlossberginstitut Wien
- 2020 – 2020 Gesundheitsbild Dr. Harry Merl, Institut Huemer Lindach
- 2019 – 2019 Supervisionslehrgang, Institut Huemer Lindach (Expertenpool WKO)
- 2018 – 2019 Meditationsleiterlehrgang, Martin Fuhrberg, Ohlsdorf

2018 – 2019 Aufstellungsleiterlehrgang, Institut Huemer Lindach (Expertenpool WKO)
2015 – 2017 Somatic Experiencing, Itta Wiedenmann, PROGES Linz
2015 Mitgefühl & Selbsterfahrungswoche bei Luise Reddemann, Deutschland
2014 – 2015 Psychodynamisch imaginative Traumath., Luise Reddemann, Intakt Wien
2014 Neurobiologie des Psychotraumas, Dr. Damir Lovric, Assista Altenhof
2013 – 2014 Brainspotting, Mag. Thomas Weber, Brainspotting Austria
2012 – 2013 Traumatherapie Kinder & Jugendliche, Dorothea Weinberg, ZAP, Wien
2012 – 2013 EMDR für Kinder & Jugendliche, Dr. Besser, ZAP & EMDR Institut Wien
2011 – 2014 Psychotherapie & Beratung für Kinder, Jugendliche & Eltern, VPA Wien
2011 – 2012 EMDR & Screentechnik für Erwachsene, ZAP & EMDR Institut Wien
2011 – 2012 Traumacurriculum für Erwachsene, ZAP & EMDR Institut Wien

Hobbys

Natur, Buchautorin, Wandern, Lesen, Aqua Joggen, Schwimmen, Reisen

Linz, 2023